

Healthy: wealthy.



WORKSHOP FÜR INTUITIVES
ESSEN & INTERVALLFASTEN

SOULFOOD

Lerne die Basics von intuitivem Essen und Intervallfasten kennen und hol dir mit einfachen Tools wie Meditation und Breathwork deine Power zurück. Lass uns herausfinden, was dein true soul food ist und erfahre alles über die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus der Stoffwechselforschung.

HEALTHY-WEALTHY.AT

NÄCHSTE TERMINE

14. März, 4. April, 9. Mai 2025
ab 17:00 bei City Yoga Graz
Am Eisernen Tor 3
8010 Graz

ANMELDUNGEN

bitte tel. unter +43 6804033911
Teilnehmerzahl ist begrenzt!
Dauer: ca. 4 h
Kosten: 150 Euro



BENEFITS FÜR DICH

- dein Weg zu mehr Energie & Wohlbefinden
- fundiertes Wissen zu verschiedenen Stoffwechsel-Themen
- reguliertes Gewicht & weniger Heißhunger
- ein Inspirationskick für Ernährung & Lifestyle
- Klarheit in der Küche und beim Einkauf



JASMIN KLOEPFER, MBA

Gesundheitsförderung & Life Coaching
www.healthy-wealthy.at

Healthy: wealthy.

We're on a mission. Und zwar, dich auf deinem ganz persönlichen Weg zu mehr Gesundheit zu begleiten.
It's time to feel your best!